ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zor **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 22 | 8 | 2023 al 24 | 8 | 2023

2.2. Nombre del encuentro:Actividad 1.- Proyectando mi pasadoActividad 2.- Paz espiritualActividad 3.- Dignidad del ser

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 2. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 3. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual o anímica de la persona mayor a partir de estrategias - prácticas que le permitan alcanzar un estado de paz interior mental mediante la utilización de instrumentos musicales y el cuerpo..

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Proyectando mi pasado "Raices" - Fomentar el reconocimiento de la importancia de nuestros ancestros y el aporte cultural, genetico e historico que ellos han realizado en la existencia del hombre del presente.
Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Ofrecer espacios de interiorización del ser y reconocimiento de las sensaciones encontradas en el entorno mediante la musicalización y uso de la tambora, xilofono y la voz de ls ponentes.
Actividad 3: Dignidad del ser "La dignidad"- Socializar la dignidad del ser humano como el valor y el respeto que se tiene por sí mismo y por los demás a partir de las relaciones interpersonales y por tanto la convivencia en sociedad

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Proyectando mi pasado "Raices" - 22/08/2023 -** Se realiza la reunión de las personas mayores en patio principal, se adapta el escenario donde se da por título mis raíces con la idea de poder recoger experiencias y llevar a cabo la actividad entrando en una hegemonía del ser.
	Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos"- 23/08/2323 - Se reunen a las personas mayores en el patio en donde los ponentes, la Gerontologa y el Psicologo inician el taller socializando la dinámica a desarrollar, finalidad y los benefcios que otorgan estas experiencias en la dimensión espiritual, encuentro de la paz interior y regocijo consigo mismo.
	Actividad 3: Dignidad del ser "La dignidad" - 24/08/2023 - Se realiza la reunión de las personas mayores en el comedor principal donde se da apertura a la actividad denominada "la dignidad" por la cual se plantea un interrogante a las personas mayores para recoger argumentos acerca de la dignidad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Proyectando mi pasado "Raices" -** Mediante unas fichas de encajar se recrea la construcción del ser y como la persona es una reunión del todo, por lo que; las personas mayores son testigos de cómo, desde que se pone la primera ficha se inicia un proceso por el cual se llega a un fin pero con una formación preestablecida.
	Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Estando reunidos en el patio se coloca música instrumental de fondo, se inicia haciendo uso dela tambora y se socializa la importancia de los sonidos en la conservación de los organos de los sentidos y por ende en el contacto con el entorno. Se hace lectura de los mensajes de amor dejados por un grupo de entudiantes del Instituto Tecnologico del Sur y en los intermedios se hace ponencia misical con los instrumentos musicales (Tambora y Xilofono). Algunas de las personas mayores interpretan los instrumentos, otros simplemente los escuchan y los restantes se rfelajan conciliando el sueño.
	Actividad 3: Dignidad del ser "La dignidad" - se procede a darle presentación al cortometraje que se va proyectar el cual se llama "la dignidad" del autor Cesar Fernández quien recolecta una clara información que es llevada a las personas mayores por medio de este video, donde se plantea revisar del video cosas interesantes, cosas no tan buenas y cosas que dejan un mensaje.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Proyectando mi pasado "Raices" -** Al finalizar la actividad se recolectan pensamientos que están encaminados a la importancia de nuestros ancestros y como desde su orientación y vocación, nosotros somos alimentados en esencia pare generar o que hoy por día somos.
	Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Se hace un resumen sacando una moraleja de los mensajes leidos y la enseñanza que deja para nuestro proceso de envejecimiento. Se escuchan intervenciones de las personas mayores y agradecimientos, para finalmente hacer el cierre y dejar la invitación para un nuevo encuentro.
	Actividad 3: Dignidad del ser "La dignidad" - se recolecta la información brindada por medio de las personas mayores quienes argumentaron diferentes posturas del cortometraje, dejando así una síntesis que desarrolla la actividad y recoge experiencias vividas.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Proyectando mi pasado "Raices" - Las personas mayores cumplen con una participación de 43 integrantes, reconocen sus raíces ancestrales y generan conciencia sobre los procesos culturales y sociales con respecto de los constructos que se deben tener para mantener vivas las tradiciones y las costumbres.

Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Algunos de los participantes lloran, entre ellos Antonio Sanchez Sancristan, Wbaldina Borda y Fabiola Londoño, quienes expresan que no llegaron a pensar que fueran importantes para los estudiantes del colegio. En total se vincularon 56 personas mayores quienes toleraron las dinámicas y los tiempos trabajados, interpretaron los instrumentos musicales y exteriorizaron sentires y emociones.

Actividad 3: Dignidad del ser "La dignidad" - Se vincularon 53 personas mayores quienes encontraron argumentos en el tema de la dignidad y describieron la importancia de la temática tratada.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

Guillermo de Jesús Rebolledo C.C. No 19409983

Persona 2:

Wbaldina Borda Galindo C.C. No 41549370

Persona 3:

Jose Flaminio Peña Alonso - C.C. No 17106080

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519

Fecha de evaluación del encuentro: 24 /08/2023

Nombre del profesional que evalúa:
Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. No 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Proyectando mi pasado



Actividad 2: Paz Espiritual



Actividad 3: Dignidad del ser

